



Kesä 2018 tuntien / kurssien kuvaukset:

Vakiryhmä ke 17: Kesällä on ihanaa ratsastaa, joten miksi jättää vakiviikkotunti väliin? Ryhmän kanssa teemme monipuolisesti kouluratsastusta ja ryhmän toiveiden mukaan esteharjoituksia tai esimerkiksi maasto. Mukava ryhmä kaikille ilman avustajaa ratsastaville. Harjoitukset eriytetään kaikille mielekkäiksi, emmehän halua, että kehitys pysähtyy kesälläkään!

Tasainen: Vaihtelevaa sileän työskentelyä ja kouluratsastusta ryhmän taitotasoa huomioiden

Estetunti: Estetunneilla hypätään esteitä. Harjoitellaan linjoja ja radan osia keskittyen ratalaukan löytämiseen ja tasapainoon.

Estetasainen: Esteratsastuksen perustyötä puomien ja kavalettien avulla

KO valmennus: Kouluratsastusvalmennus. Ratsastamaan oppii ratsastamalla, joten muistathan, että kilpailumenestyksesi kannalta on ensiarvoisen tärkeää, että saat mahdollisimman paljon treeniä. Kun olet järjestelmällisesti koko kesän harjoitellut kohti kesän tavoitteita voit syksyllä huomata olevasi ratsastajana jo taas aivan uudella tasolla.

RE Peik: Peikin rataestevalmennus. On tärkeää pitää rutiinia harjoitteluun yllä myös kilpailukaudella, tulos mestaruuskilpailussa on sitkeän harjoittelun tulos ja tulostasoa nostetaan harjoittelulla.

Estekurssi (helppo): Sopii sinulle joka pystyt hyvin jo ratsastamaan erilaisilla hevosilla kaikissa askellajeissa ja sinulla on vähän tai ei lainkaan kokemusta hyppäämisestä. Myös sinulle joka haluat pitää harjoitukset helppoina vaikka kokemusta löytyisikin. Kurssilla edetään puomi ja kavalettiharjoitusten kautta linjojen ja eri estetyyppien ratsastukseen ja tavoitteeksi asetamme radan ratsastuksen hallitsemisen.

Estekurssi(vaativa): Kokeneiden esteratsastajien estekurssi, hyvää valmistautumista myös kesän kisoihin. Kurssilla saat eteesi hyviä perustehtäviä ja syvennämme oppimista vaihtelevilla hevosjaoilla. Käydään läpi miten erityyppiset istunnat voivat toimia työkaluina eri tilanteissa ja eri hevosilla ja näin lisäät omaa osaamistasi uudella tavalla.

Takaisin satulaan: Viimeisestä ratsastuskerrastasi voi olla kulunut puoli vuotta tai vaikka 20 vuotta, ei haittaa! Tällä kurssilla on rento meno ja sopii erinomaisesti sinulle, joka haluat matalan kynnyksen paluun ratsastustunneille. Erityisesti istuntaa painottaen tunnit muodostuvat monenlaisen hevostaustan omaaville järkeviksi. Tästä on hyvä jatkaa myös kausi tunneille.

Kankikurssi: Tunnit ratsastetaan kankisuitsituksella, erityispaino perusliikkumisen laadussa. Opi miten kankikuolain vaikuttaa ja kehityt kahden ohjan hallinnassa. Teemme monipuolisesti kouluratsastusharjoituksia joiden tavoitteena on kuin huomaamatta kehittää

kykyäsi ratsastaa hevonen kantamaan itsensä oikein. Aiempaa kokemusta kankisuitsituksesta et tarvitse, mutta edellytetään noin helppo B tason ratsastustaitoa. Kysy jos olet epävarma!

Laukanvaihtokurssi: Jääkö taitoesteradalla pisteitä puuttumaan epävarmojen laukanvaihtojen takia? Tai haluatko päästä nauttimaan koulutetusta hevosaineksestamme ja kokeilemaan vaativan tason liikkeitä? Kurssi sopii koulu -ja esteratsastajille yhtä lailla. Käydään läpi, miten laukanvaihdot ratsastetaan erilaisilla linjoilla ja erilaisilla hevosilla. On osa hyvää perusratsastusta osata teoriassa ja käytännössä ratsastaa laukanvaihto, nyt on hyvä hetki päivittää ratsastustaitoasi tällä lisällä!

Pienryhmäkoulukurssi: Max 6 hengen ryhmässä harjoitellaan intensiivisesti kouluratsastuksen saloja. Opit miten etuosakäännökselle parannetaan ratsastettavuutta, miten puolipidäte oikeasti ratsastetaan ja miten ratsastat korrektaa avotaivutusta. Sopii erinomaisesti esimerkiksi kesän kisoihin tähtääville.

Istuntakurssi: Korrekki perusistunta on edellytys oikeanlaiselle apujenkäytölle ja vaikuttamiselle. Oli tavoitteesi siis nostaa tasoa helposta B:stä helppoon A:han tai vain pyrkiä oppimaan mahdollisimman hevosystävälliseksi ratsastajaksi, saat kurssista varmasti paljon irti oman taitotason mukaisia tavoitteita kohti. Työskentelemme ilman jalustimia ja keskitymme ratsastajan kehon symmetriaan huomioiden yksilöllisyys. Harjoitteleminen perusistuntaa ensin passiivisessa istunnassa korjausten vakiinnuttamiseksi sieltä edeten aktiiviseen istuntaan ja oikeaan apujenkäyttöön.

Peräänantokurssi: Milloin hevonen liikkuu pyöreänä ja peräänannossa? Entä miten se tehdään? Tuntuuko siltä, että seuraava pykälä ratsastuksestasi puuttuu? Tältä kurssilta saat konkreettisia ja toimivia ohjeita hevosen kuin hevosen kanssa siitä, miten ratsastajana saat palautettua sen luontaisen tasapainon ja ratsastettua peräänantoon. On hevosen lihaksistolle ja kestävyydelle tärkeää, että ratsastaja pyrkii ratsastamaan hevosen siten, että se liikkuu oikein.

Ratsujousiammunta: Oletko jo päässyt alkuun ratsujousiammunnan kanssa? Tällä kurssilla päästään intensiivisesti syventämään aiemmin opittuja taitoja, peräkkäisten päivien treenikerrat tuovat jatkuvuutta. Tällä kurssilla varmuus ja tekniikka kehittyvät uudelle tasolle.

Ratsujousiammunta alkeis: Etsitkö monipuolisuutta ratsastusharrastukseen? Ratsujousiammunta haastaa hevosenlukutaidon uudella tavalla ja kehittää nopeutta ja tarkkuutta. Mieli tyhjentyy kaikesta muusta, kun laukkaat vapain ohjin ja tähtäät tauluun. Kun olet ratsastajana sillä tasolla, että hallitset hevosen kaikissa askellajeissa ja ratsujousiammunta kiinnostaa voit osallistua tälle kurssille.